

Sind Sie alleine zuhause - oder gar zu zweit alleine?

Dann haben wir einen Vorschlag für Sie. Genießen Sie ein prächtiges Weihnachtsfest in Bad Kissingen und unternehmen Sie gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit!



Bad Kissingen, der Kurort schlechthin. Wo einst Kaiser und Könige zur Kur kamen, steht nicht weit vom Zentrum die Medis Vitalis Klinik.

Trotz der Nähe zur Fußgängerzone (ca. 10 Min.) liegt die Klinik äußerst ruhig inmitten eines Parks. Die beschauliche Ruhe bildet die Grundlage für einen erholsamen Aufenthalt.

Die Ärzte legen in einem Erstgespräch zusammen mit den Gästen die Schwerpunkte des Aufenthaltes fest. Hochspezialisierte Therapeuten setzen die Glanzpunkte der Anwendungen und motivieren zur gesunden Ernährung, vorbeugender Gymnastik und mehr Bewegung im allgemeinen.

Ziel der Gesundheitswoche ist eine auf die Person zugeschnittene Risikodiagnostik und die Vermittlung der damit zusammenhängenden Therapie zur Vorbeugung. Gleichzeitig wird das Wohlbefinden der Gäste durch ein spezielles Weihnachtsprogramm gestaltet.

Die zahlreichen Freizeitmöglichkeiten im Haus mit Cafeteria, Kegelbahn, Billard, Schwimmbad, Sauna und vielen mehr runden den Aufenthalt ab ohne in Stress auszuarten.

*Wir würden uns freuen,
Sie bei uns
begrüßen zu dürfen.*



Medis Vitalis Klinik
BAD KISSINGEN

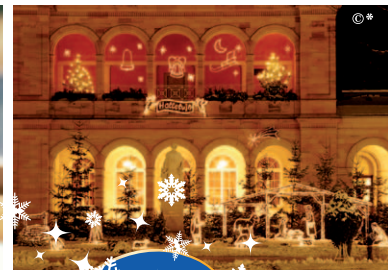
Menzelstraße 19 · 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 / 700 - 0 · Fax: 0971 / 700 - 812
Email: info@medisvitalis.de
www.medisvitalis.de

Medis Vitalis Klinik
BAD KISSINGEN



*Weihnachten & Silvester
2011 / 2012
in Bad Kissingen*





Weihnachts- und Silvesterprogramm 2011 / 2012

Allgemeine Leistungen

- Begrüßungsdrink
- Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer (alle Zimmer Dusche/WC, TV, Tel. und Balkon)
- Täglich Vollpension (an allen Feiertagen ganz besonders festlich)
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit wechselnden Programmpunkten wie z.B. Vorträge, Fackelwanderung, Besuch des Weihnachtsmarktes, Basteln, Film über Bad Kissingen
- An Heilig Abend stimmungsvolle Weihnachtsfeier mit Kaffee und Christstollen. Am Abend festliches Menü und später die Möglichkeit zur Christmette
- Am Silvesterabend festliches Galabuffet mit Livemusik (Getränke nicht inklusive)
- Täglich Benutzung des Schwimmbades, der hauseigenen Sauna und des Fitness-Centers

Medizinische Leistungen

- Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Laboruntersuchungen: Blutbild, Tryglyceride, Cholesterin, LDL- und HDL- Cholesterin, Nüchtern Blutzucker-Bestimmung
- Ärztlicher Befundbericht

Therapeutische Leistungen

- Einführung und tägliche Durchführung des Ergometertrainings
- Einführung in die Medizinische Trainingstherapie
- Ernährungsberatung zur gesunden Ernährung
- Individuelle altersgerechte Programmgestaltung
- Rückenschule
- Bewegungsbad
- Massage
- Mineral-Perlbad
- Tai Chi

GESAMTPREIS:
 7 Tage: 599,- €*
 14 Tage: 1099,- €*
 *im DZ pro Person

Präventive Schwerpunkte

- Fit und Vital 50+
- Fit und Vital trotz Osteoporose
- Fit und Vital mit Vitalis Kost
- Rückenfit mit Vitalistraining
- Natürliche Wege aus dem Stress
- Richtig Leben mit Diabetes